



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



NieSamiDzielni – rozwój usług społecznych oraz wspierających osoby niesamodzielne – II edycja w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa VIII -Integracja Społeczna, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Cel główny projektu:

Głównym celem realizacji projektu jest zwiększenie dostępu do usług społecznych i usług wspierających świadczonych w województwie opolskim na rzecz osób niesamodzielnych, starszych i niepełnosprawnych, które pozwolą przeciwdziałać ich marginalizacji i wykluczeniu społecznemu. Rozwój usług asystenckich i opiekuńczych nad osobami niesamodzielnymi obejmujący m.in. następujące formy wsparcia:

- Usługi opiekuńcze, o których mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej
- Usługi asystentów osobistych świadczone na rzecz osób z niepełnosprawnościami
- Usługi świadczone w mieszkaniu wspieranym
- Usługi wspierające samodzielne funkcjonowanie w miejscu zamieszkania osoby niesamodzielnej
- Usługi rehabilitacji i aktywizacji społecznej osób niepełnosprawnych
- Usługi rehabilitacji i aktywizacji społecznej osób starszych
- Podniesienie kompetencji służb świadczących usługi społeczne w społeczności lokalnej

Planowane w ramach projektu działania będą miały na celu wzrost dostępu do usług społecznych, co znajdzie swoje odzwierciedlenie w zmniejszeniu obszarów wykluczenia społecznego i w konsekwencji może doprowadzić do zmniejszenia w regionie poziomu ubóstwa, co jest zgodne z celem szczegółowym RPO WO 2014-2020

Grupa docelowa:

Projekt jest skierowany do osób/rodzin zamieszkujących na terenie woj. opolskiego oraz do osób zatrudnionych w podmiotach pomocy i integracji społecznej, mających siedzibę na terenie województwa opolskiego.

Grupa docelowa obejmuje:

Osoby i rodziny zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym zamieszkujące w woj. opolskim – osoby niesamodzielne, starsze, niepełnosprawne (pow. 3 roku życia)

Otoczenie ww. osób z woj. opolskiego – personel służb świadczących usługi społeczne, tj. pracownicy instytucji pomocy i integracji społecznej, pracujący w woj. Opolskim w zakresie szkoleń w obszarze wsparcia osób niesamodzielnych

W projekcie przewiduje się realizację zadań w ramach których nastąpi:

Podnoszenie kompetencji personelu służb świadczących usługi w społeczności lokalnej- szkolenia uzupełniające wiedzę i umiejętności. – organizacja kursów z zakresu geronto – psychomotoryki oraz szkoleń z zakresu wspomagania osoby starszej/niepełnosprawnej i jej opiekunów

Rozwój usług opiekuńczych/asystenckich nad osobami niesamodzielnymi

Rozwój usług wspierających osoby niesamodzielne w środowisku zamieszkania poprzez uruchomienie usługi tzw. „Złotej Rączki”

Utworzenie mieszkania wspomaganego/wspieranego dla osób niesamodzielnych, w tym osób starszych i z niepełnosprawnych

Aktywizacja społeczna osób niesamodzielnych – hipoterapia

Aktywizacja społeczno – kulturalna seniorów – organizacja wyjazdów społeczno – kulturalnych

Lider projektu: Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej <https://rops-opole.pl/projekty>

Partner : Ambasada Sukcesu www.ambasadasukcesu.com realizuje zadania w zakresie i pod nazwą

Rehabilitacja społeczna osób laryngektomowanych

Opis działań planowanych do realizacji w ramach wskazanych zadań / czas realizacji: Zadanie zakłada realizację rehabilitacji społecznej osób laryngektomowanych- jako kompleksowe i zespołowe działanie na rzecz osoby z deficytem w obszarach sprawności fizycznej i psychicznej, spowodowanym utratą aparatu mowy przez zabieg chirurgicznego usunięcia krtani na skutek raka, co w konsekwencji kwalifikuje takie osoby do grupy niepełnosprawności z barierą w komunikowaniu, przez co zagrożonej wykluczeniem społecznym. Dodatkowo są to w przeważającej liczbie osoby starsze w wieku geriatrycznym (plus 60) co oznacza pewne dysfunkcje spowodowane meno i andropauzą, choroby współistniejące ruchowe, naczyniowo – sercowe itp. Większą część 75% stanowią osoby uzależnione od alkoholu z przeciętnym dochodem kształtującym się na wysokości zasiłku stałego, bezrobotne bez prawa do renty czy emerytury. Rehabilitacja laryngektomowanego ma na celu przywrócenie tej osobie maksymalnej zdolności do czynnego udziału w życiu społecznym, osiągnąć przynajmniej częściowej do samodzielnego życia, a w przypadku osób poniżej 60 roku życia pomóc w powrocie na rynek pracy. Rehabilitacja społeczna laryngektomowanego jest integralną częścią procesu terapeutycznego, na równi z innymi metodami współdecydującymi o jego ostatecznej efektywności. Rehabilitacja jest prowadzona w sposób kompleksowy i zawiera elementy z różnych dziedzin z zakresu terapii zajęciowej w szczególności rehabilitacji laryngektomowanego, na podstawie autorskiego programu „Od diagnozy do zakończenia rehabilitacji”. W zakres pracy wchodzi: nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktu terapeutycznego z podopiecznym, jego rodziną, środowiskiem , rozpoznawanie i diagnozowanie potrzeb bio-psycho-społecznych podopiecznego, planowanie indywidualne i grupowe działań terapeutycznych, uwzględniających diagnozę oraz możliwości, potrzeby i zainteresowania podopiecznego , gimnastyka ruchowa, przygotowanie jadłospisu żywieniowego, dostosowanego do potrzeb osoby w czasie rekonwalescencji, nadającego możliwość, jeśli nie odbudowania to podreperowania układu odpornościowego, organizowanie działań w zakresie terapii zajęciowej, w celu poprawy funkcjonowania fizycznego, psychicznego i społecznego podopiecznego oraz jego integracji społecznej, dokumentowanie, monitorowanie i ocenianie przebiegu procesu terapeutycznego. Planuje się objęcie wsparciem 12 os. (12 M) laryngektomowanych w formie grupowej podczas 10– dniowych pobytów wspierających (liczba turnusów 3) po 4 osoby i w formie indywidualnej 45 h. Podczas turnusu zapewnione zostanie: wyżywienie, nocleg, materiały do zajęć. Każda osoba zostanie wyposażona w niezbędny sprzęt laryngektomowanego (np. płyn do dezynfekcji, chustka do zakrywania szyi, pojemnik do przechowywania rurki, itp.) Realizacja zadania: od III/IV kw.2019r do IV kw.2021r. Trwałość rezultatów: zachowanie trwałości miejsc świadczenia usług opiekuńczych utworzonych w ramach

projektu po zakończeniu realizacji projektu co najmniej przez okres odpowiadający okresowi realizacji projektu- 1 miejsce – terapeuta zajęciowy.

Rehabilitacja społeczna osób z niepełnosprawnościami i coaching senioralny

Zadanie zakłada realizację dwóch działań. Pierwsze to aktywizacja społeczna 20 kobiet z niepełnosprawnościami, w tym po mastektomii. Kobiety zostaną podzielone na dwie grupy po 10 osób (łącznie 20 kobiet). Czas trwania jednego modułu (grupa 10 kobiet) to 35 dni - obie grupy łącznie 70 dni. Każda grupa weźmie udział w zajęciach typu aqua aerobik, taniec, siłownia i inne w zależności od możliwości psychofizycznych uczestniczek i potrzeb, a także warsztaty terapeutyczno-rozwojowe uwzględniające zapotrzebowanie uczestniczek (zajęcia pracy z ciałem z elementami arteterapii, ćwiczenia z uważności i relaksacji). Moduł (35 dni) zostanie podzielony na aktywności: 15 dni po 1h na np. aqua aerobik, 15 dni po 1h na np. zajęcia taneczne oraz 5 dni po 8h na warsztaty terapeutyczno-rozwojowe kobiet z niepełnosprawnościami w tym po mastektomii. W trakcie warsztatów zostanie zapewniony uczestniczkom dojazd na zajęcia oraz wyżywienie/catering. Drugie działanie to motywacyjny coaching senioralny. Zakres coachingu: sposób na zachowanie aktywności, poczucia satysfakcji i poprawy jakości życia, skupienie uwagi na wszystkich sferach życia osoby starszej, zdefiniowanie i wyznaczanie potrzeb, wykorzystanie zasobów własnych i zasobów w otoczeniu, zapobieganie wycofaniu społecznemu - wzrost samoświadomości, itp. Zakłada się realizację 80 h (20 miejsc po 4 h lekcyjne- grupowo i porady/rozmowy indywidualne). Działanie jest skierowane do środowisk senioralnych typu Uniwersytetu III Wieku, Kluby Seniora, Dzielne Domy Pobytu, itp. Okres realizacji zadania to IV kwartał 2022 do końca I kwartału 2023.

Wszystkie informacje, oraz relacje z prowadzonych zadań zamieszczane są w mediach społecznościowych na profilu stowarzyszenie ambasada sukcesu