



SAS Obiektywnie-IV

Ambasador

Opolskich O. Niepełnosprawnych

Październik 2023

Redakcja 45 - 011 Opole, ul. Bronisława Koraszewskiego 23 ambasadoron@gmail.com



„Animator czasu wolnego ON „ na zdjęciu powyżej. Czytaj strona 9



05.10 Ostatni dzień warsztatów twórczych realizowanych przez Stowarzyszenie Centrum Rozwoju Społeczno- Zawodowego "Naprzeciw" z Głubczyce w Środowiskowy Dom Nowe Gołuszowice z udziałem Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy

40 uczestników po 10 h warsztatów cudowne rękodzieło to nie pierwsze już zadanie, realizowane z udziałem wymienionych instytucji i Osób. Zadanie finansowane przez Samorząd Województwo Opolskie z środków PFRON - Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych za pośrednictwem Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Opolu Red.



XIV Wojewódzki Przegląd Twórczości Artystycznej Środowiskowych Domów Samopomocy

SAS Obiektywnie edycja IV

Realizacja od 2019



Inauguracja zadania. Wręczenie Statuetki EMIL i przyznania tytułu „Ogrodnik Drzewa Życia,” 28 czerwca 2022, Pałac Izbycko, godz. 15.00

„Dla ziemi,” dedykowane ON i ich opiekunom
Sadzenie miododajnych drzew i krzewów
Spotkanie organizacyjne do ustalenia

„Ambasador Opolskich Niepełnosprawnych,”
Wydania elektroniczne VI/VII- XI/XII. 2023
Do pobrania www.ambasadasukcesu.pl
Redakcja Opole, Koraszewskiego 23
materiały: ambasadasukcesu@gmail.com

Festiwal Polskiej Piosenki i Twórczości ON
1 grudnia 2023 NCPP, godz.11.00
zgłoszenia: ambasadasukcesu@gmail.com

Szczegóły na profilu [f](#) stowarzyszenie [ambasada sukcesu](#)

Patronat Honorowy



MARSZAŁEK
Województwa Opolskiego
Andrzej Buła

Realizacja zadania pod nazwą „SAS Obiektywnie - edycja IV” finansowane jest przez
Samorząd Województwa Opolskiego ze środków PFRON



Finansowane
przez Samorząd
Województwa
Opolskiego



REGIONALNY OŚRODEK
POMOCY SPOŁECZNEJ
W OPOLE



JEDNOSTKA SAMORZĄDU
Województwa Opolskiego



Ambasada Sukcesu



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych



2019 Kampania „WIDZIEĆ NIEWIDZIALNE”. Lalki z niepełnosprawnością, Misie z symbolami orzecznictwa



PFRON oddział OPOLE i CIDON

Sekretariat: (77) 88 72 000

Dofinansowanie wynagrodzeń/refundacja składek ZUS (SODiR):

(077) 887 20 20, (077) 887 20 24, (077) 887 20 31

Pomoc i wsparcie osób niepełnosprawnych: (077) 887 20 26

Adres: 45-061 Opole, ul. Katowicka 55

E-mail: opole@pfron.org.pl

Dyrektor Oddziału: Łukasz Żmuda

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Opolu

ul. Głogowska 25c (1 piętro)

45-315 Opole

NIP:754-26-17-249, Regon: 531584375

e-mail: rops@rops-opole.pl

Adres skrytki ePUAP: /o7wj260kg5/SkrytkaESP

<https://epuap.gov.pl/wps/portal/strefa-klienta/katalog-spraw/profil-urzedu/o7wj260kg5>

Dyrektor Agnieszka Gabruk

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Województwie Opolskim

sekretariat@pcprbrzeg.pl

sekretariat@pcprglubczyce.pl

sekretariat@pcprkkoze.pl

kluczbork@pcpr-kluczbork.pl

pcpr@powiatkrapkowicki.pl

pcpr@namyslow.pl

pcprnysa@poczta.onet.pl

sekretariat@pcprnysa.pl

pcprol@interka.pl

pcprol@interia.pl

sekretariat@mopr.opole.pl

pcpropole@pcpropole.pl

biuropodawcze@pcpr-prudnik.pl

sekretariat@pcpr.strzelceop.pl

opole@pfron.org.pl

Zadanie pn. „SAS Obiektywnie edycja 4” finansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego ze środków PFRON realizowane przez Stowarzyszenie Ambasada Sukcesu.

„Ambasador Opolskich Niepełnosprawnych”

Redaktor naczelny Sybilla Fusiarz

Druk i skład Lanko Opole

Wydawca : MŻ.RS adres redakcji 45 - 011 Opole, ul Koraszewskiego 23, na zlecenie SAS,
tel. 509255440, mail: ambasadoron@gmail.com



Neurografika

„Wszyscy pragniemy miłości i harmonii, dobrobytu i wygodnego życia, realizacji naszych talentów i uznania, sukcesu w przedsięwzięciach, możliwości podróżowania – wszyscy pragniemy szczęścia.

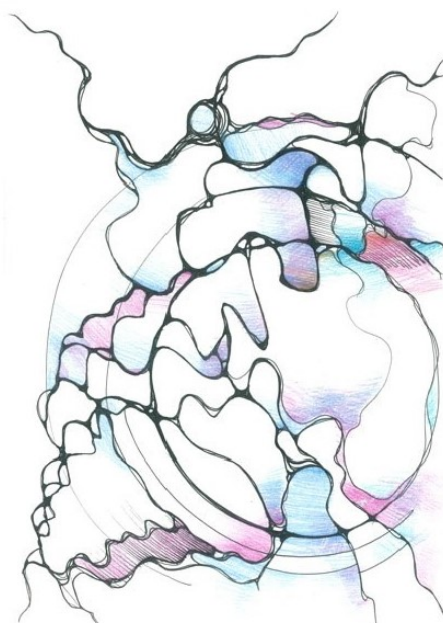
Ta książka, drodzy czytelnicy, da Wam klucz do spełnienia pragnień – opowie o zestawie narzędzi, innowacyjnej metodzie, którą nazwałem **neurografiką**.

Mogę argumentować, że czytając tę książkę, naprawdę pokochasz rysowanie – ponieważ będziesz zaskoczony, gdy odkryjesz, że za pomocą rysunku główne zadania życiowe można rozwiązać samodzielnie.

- To cud! wołasz.

Tak! To cud! I tworzysz to własnymi rękami.

Neurografika to twórcza metoda przekształcania świata. Z tej książki dowiesz się, co to jest i co możesz dzięki niej osiągnąć. I już wkrótce zwykły marker stanie się nieodzownym pomocnikiem w przekształceniu własnego życia.



Neurografika to metoda psychologiczna XXI wieku, która słusznie twierdzi, że jest nazywana najpotężniejszą psychotechnologią na świecie do rozwiązywania problemów.

P o z w ó l m i wyjaśnić. Żyjemy w czasach niesamowitego napięcia i obfitości możliwości. Ludz-

kość uzyskała dostęp do ogromnej ilości informacji. Jednak fakt, że nie mamy czasu na poradzenie sobie z jego przepływem, jest oczywisty. Dlatego współczesnemu człowiekowi potrzebny jest system opisu świata, który uprości komunikację, pozwoli jasno, zwięźle, zwięźle i pięknie mówić o swoich myślach, uczuciach i stanach.

Neurografika to prosty i przystępny język graficzny do opisywania świata. Jest łatwy do nauczenia i przyjemny w użyciu.

Neurografika to narzędzie, które pomoże każdemu znaleźć odpowiedź na jedno z głównych pytań naszego życia (ja sama sobie kiedyś zadałam to pytanie): jak znaleźć bardzo pożądaną, pełną wolność, której człowiek potrzebuje? Co możesz zrobić, aby poczuć się naprawdę wolnym? Jak tworzyć i jednocześnie pozostać normalną osobą: wchodzić w interakcje ze społeczeństwem, wychowywać dzieci, kochać żonę, tworzyć warunki do życia i komunikacji."

Fragment pochodzi z książki pt „Neurografika „



Herbatka z czarnego bzu

Czarny bez, inaczej nazywany bzem lekarskim lub aptecznym, jest krzewem powszechnie występującym w Polsce. Jest doceniany nie tylko ze względu na swoje walory ozdobne i piękny zapach, ale także z uwagi na wartości zdrowotne. Zarówno kwiaty, jak i owoce czarnego bzu posiadają bogactwo witamin i minerałów.

Czarny bez – czym jest oraz jakie ma pochodzenie?

Czarny bez jest krzewem osiagającym dość spore rozmiary, bo nawet 10 metrów wysokości. Czasem nawet rozrasta się na kształt drzewa. Jego kwiaty są białe lub kremowe, skąd zatem nazwa "czarny bez"? Pochodzi ona od jego owoców, które mają barwę ciemnofioletową i średnicę nawet 8 milimetrów.

Jeżeli chodzi o jego pochodzenie, to znany był już w starożytności w Północnej Afryce i Zachodniej Azji. Obecnie jest krzewem, który rośnie również w Europie, gdzie jest bardzo rozpowszechniony. W Polsce występuje na polach, w lasach, w obrębie nieużytków oraz na obrzeżach dróg. Dlatego też często określany jest jako dziki bez.

Jakie właściwości zdrowotne ma czarny bez?

Bogactwem składników posiadających właściwości zdrowotne wykazują się dwie części tego krzewu:

kwiaty - zawierają kwasy organiczne, sole mineralne, flawonoidy, garbniki i olejki eteryczne, owoce - są bogate w witaminy A, B, C, żelazo, wapń, fosfor, ale także w pektyny czy garbniki.

Suszony kwiat bzu ma właściwości przeciwgorączkowe, wykrztuśne, napotne, dlatego polecany jest przy wszelkich infekcjach dróg oddechowych. To sprawia, że jest on, podobnie jak inne rośliny na przeziębienie, polecany przy zwalczaniu różnorodnych chorób i ich objawów.

Czarny bez ma też zastosowanie w leczeniu bólu związanego z zapaleniem nerwów rwy kulszowej, migrenami. Ma działanie oczyszczające, regulujące pracę układu trawiennego oraz nerek. Bez czarny, w związku z bogactwem zawartych w nim witamin i antocyjanów, wpływa korzystnie na oczy. Ma także działanie przeciwcukrzycowe (obniża poziom cukru we krwi), a nawet przeciwnowotworowe.

Najpowszechniej jednak czarny bez stosuje się w stanach grypowych. Choć jest bardzo zdrowy i można podawać go w odpowiednich proporcjach również przeziębionym dzieciom, w przypadku najmłodszych to lekarz powinien zbadać i próbować ustalić przyczynę złego samopoczucia. Może być ona bowiem inna niż zwykła infekcja wirusowa, zwłaszcza, gdy katarowi i kaszlowi towarzyszy ból brzucha i gorączka.

FORMY LEKÓW I SUPLEMENTÓW ZAWIERAJĄCYCH CZARNY BEZ (I INNE ZDROWOTNE ROŚLINY):

Owoce oraz kwiat czarnego bzu (podobnie, jak inne rośliny o prozdrowotnych właściwościach) w lekach i suplementach można spotkać w kilku postaciach, które można wybrać w zależności od upodobań i wymaganego do leczenia stężenia substancji czynnych:

Sok z czarnego bzu - jest najczęściej wybieraną formą, pije się go po rozcieńczeniu z wodą lub dodaniu do herbaty;

Syrop z czarnego bzu - ma postać bardziej skondensowaną niż sok, standardowe dawkowanie to 2 do 4 łyżek dziennie;

Kapsułki z witaminami - ta forma zawiera duże stężenie substancji czynnych (nie tylko z owoców bzu, ale także innych, np. aceroli);

Zioła i herbatki - w przypadku herbatki z czarnego bzu warto nie tylko je pić, ale także pukać gardło lub sporządzić z nich inhalację.

Zebrań J.M



Czy czarny bez ma zastosowanie w kosmetyce?

Czarny bez jest rośliną, która ma zastosowanie nie tylko wewnętrzne, ale i zewnętrzne. Może być składnikiem kosmetyków produkowanych przez komercyjnych producentów albo przygotowanych samodzielnie. Szczególnie dobrze radzi sobie z trudną skórą, nadaje się zarówno do cery młodej, trądzikowej o charakterze tłustym czy mieszanym, ale także do cery dojrzałej, skłonnej do powstawania na niej zmarszczek. Czarny bez łagodzi wszelkie podrażnienia, oczyszcza, zwalcza stany zapalne, a także pobudza ukrwienie skóry.

Prostym w przygotowaniu kosmetykiem jest np. woda z kwiatów czarnego bzu, która działa jak tonik - wystarczy przygotować 400 g kwiatów czarnego bzu, opłukać je, zalać 1 litrem niegazowanej wody mineralnej, gotować na małym ogniu przez 3 minuty, a następnie pozostawić do ostygnięcia na całą noc. Rano należy odcedzić kwiaty, a płyn przelać do szklanej buteleczki i przechowywać w lodówce. Wodę tę stosuje się bardzo prosto: po umyciu twarzy, należy nasączyć wacik odrobiną wody bzuowej i przecierać twarz, a następnie zastosować krem pielęgnacyjny.

Jakie są przeciwwskazania dotyczące dawkowania bzu czarnego?

Czarny bez koniecznie trzeba poddać obróbce cieplnej, aby nie tylko przyniósł korzyści, ale także nie zaszkodził. Surowe owoce zawierają sambunigrinę, której trująca właściwość znika po obróbce termicznej! Trzeba o tym bezwzględnie pamiętać, kiedy chcemy skorzystać z dobrodziejstwa tego krzewu przygotowując samodzielnie sok z czarnego bzu lub syrop z bzu.

Natomiast przyrządzone specyfiki z zawartością bzu są bezpieczne nawet dla kobiet w ciąży oraz dzieci już od drugiego roku życia. Oczywiście nie należy przekraczać zalecanych porcji (dziennie 150 ml w przypadku soku i 50 ml w przypadku syropu), ponieważ może to doprowadzić do biegunki i bólów brzucha.

Choć przepisów na wykorzystanie bzu jest bardzo dużo, przykładowo można spróbować następujących receptur: Syrop z kwiatów czarnego bzu - składniki do przygotowania 2 litrów syropu: pękata torba kwiatów czarnego bzu, 2 litry wody, 1 kg cukru, świeżo wyciśnięty sok z 2 cytryn, płaska łyżeczka octu jabłkowego; przygotowanie: kwiaty obciąć z gałązek, włożyć do dużego słoika, w garnku rozpuścić cukier w gorącej wodzie, po 15 minutach dodać sok z cytryny i ocet jabłkowy, miksturą tą zalać kwiaty w słoiku, zakręcić i zostawić na 3 dni, następnie odcedzić przez gazę do butelek i syrop z bzu czarnego gotowy! Należy go przechowywać w lodówce.

Sok z owoców bzu - składniki: 1 i 1/3 szklanki owoców czarnego bzu, 3 szklanki wody, 2 łyżki startego imbiru, 1 łyżeczka cynamonu cejlońskiego, 1/2 łyżeczki sproszkowanego goździków, 1/3 szklanki miodu; przygotowanie: umyte owoce bez gałązek włożyć do garnka, dodać wszystkie składniki z wyjątkiem miodu i gotować na wolnym ogniu 30 minut, następnie pozostawić do ostygnięcia. Gdy sok będzie jeszcze lekko ciepły przecedzić przez sitko, dodać miód, wymieszać, przelać do słoika. Należy go przechowywać w lodówce.

<https://www.wapteka.pl/blog/artukul/czarny-bez-jakie-ma-wlasciwosci-lecznicze-kiedy-warto-stosowac-bez-czarny>



Od 6 sierpnia 2023 zmiany w orzeczeniach o stopniu niepełnosprawności

1 lipca 2023 r. Minister Zdrowia odwołał stan zagrożenia epidemicznego w Polsce. W związku z tym 6 sierpnia 2023 r. zaczną obowiązywać nowe przepisy odnośnie przedłużania orzeczeń o stopniu niepełnosprawności. Warto się z nimi zapoznać.

Przepisy, które wejdą w życie 6 sierpnia 2023 r., wprowadzają dwie ważne zmiany:

- uchylają art. 15h ustawy z dnia 2 marca 2020 r. – tzw. Tarczy antykryzysowej;
- określają w zamian końcowe daty przedłużania orzeczeń o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności.

Jeszcze do 5 sierpnia 2023 r. orzeczenia wydane przez zespoły ds. orzekania o niepełnosprawności, będą przedłużane na podstawie art. 15h ustawy z dnia 2 marca 2020 r. – tzw. Tarczy antykryzysowej. Lecz już od 6 sierpnia 2023 r. obowiązywać będą określone graniczne daty ważności tych orzeczeń.

SPRAWDŹ, CZY TWOJE ORZECZENIE TRACI WAŻNOŚĆ

Poniżej zamieszczamy listę dat dotyczących orzeczeń o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności, które tracą ważność do 5 sierpnia 2023 r.

Orzeczenie o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności, którego okres ważności upłynął:

do 31 grudnia 2020 r. – zachowuje ważność do 31 grudnia 2023 r.,

w okresie od 1 stycznia 2021 r. do 31 grudnia 2021 r. – zachowuje ważność do 31 marca 2024 r.,

w okresie od 1 stycznia 2022 r. do 5 sierpnia 2023 r. – zachowuje ważność do 30 września 2024 r.

Orzeczenia te będą jednak ważne nie dłużej niż do dnia wydania nowego ostatecznego orzeczenia o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności.

ORZECZENIA, KTÓRE TRACĄ WAŻNOŚĆ PO 5 SIERPNIA 2023 R.

Orzeczenie o niepełnosprawności lub orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, którego okres ważności upłynie 6 sierpnia 2023 r. lub później, nie będzie podlegać przedłużeniu. Okres ważności takiego orzeczenia kończy się w terminie, który jest na nim określony.

NOWE PRZEPISY NIE DOTYCZĄ ORZECZEŃ ZUS

Nowe przepisy, które będą obowiązywać od 6 sierpnia 2023 r., nie dotyczą orzeczeń lekarzy orzeczników ZUS. Zatem te orzeczenia mogą być one przedłużane tylko w oparciu o art. 15zc ust. 1 ustawy z dnia 2 marca 2020 r. – tzw. Tarczy antykryzysowej.

Oznacza to, że orzeczenie ZUS o:

niezdolności do pracy,

niezdolności do samodzielnej egzystencji,

które traci ważność w okresie stanu zagrożenia epidemicznego albo stanu epidemii, albo w okresie 30 dni następujących po ich odwołaniu, zachowuje ważność przez kolejne 3 miesiące od dnia upływu terminu jego ważności.

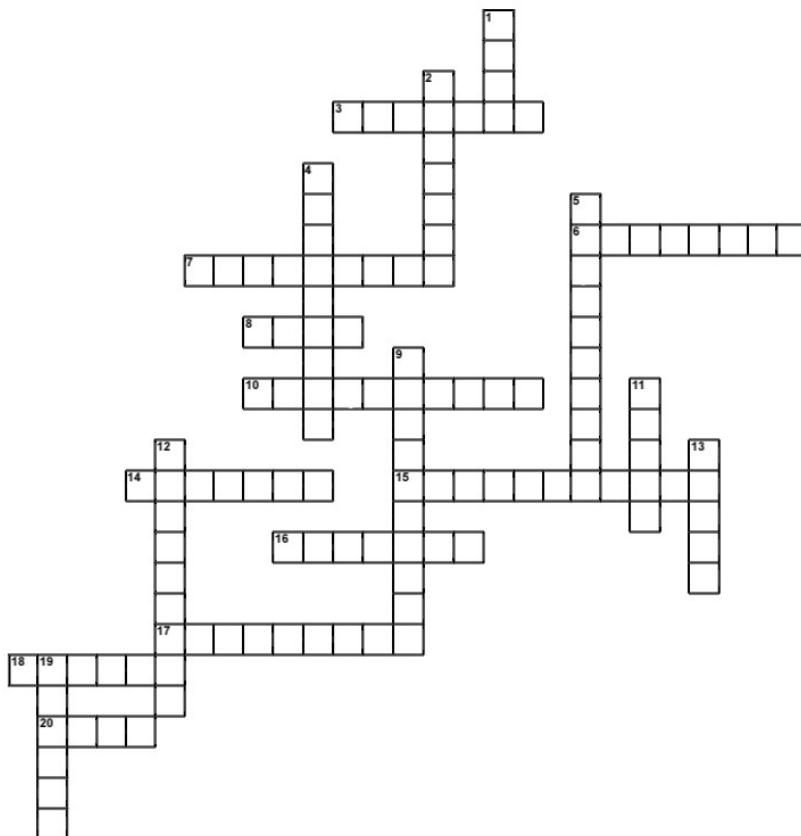
Wniosek o wydanie nowego orzeczenia ZUS musi być złożony przed upływem terminu ważności wcześniejszego orzeczenia.

Uwaga: Okres 30 dni, następujący po odwołaniu stanu zagrożenia epidemicznego, upływa 31 lipca 2023 r. A więc orzeczenia ZUS, które wygasną 1 sierpnia 2023 r. lub później, nie będą mogły być przedłużone. Okres ważności takich orzeczeń skończy się w terminie, który jest na nich określony.

Więcej informacji w sprawie przedłużania orzeczeń, można uzyskać w organach, które wydały dane orzeczenia.

Źródło: <https://www.pfron.org.pl/aktualnosci/szczegoly-aktualnosci/news/przedluzanie-orzeczen-o-stopniu-niepelnosprawnosci-po-odwolaniu-stanu-zagrozenia-epidemicznego/>

MP/Centrum Komunikacji zebrała SF



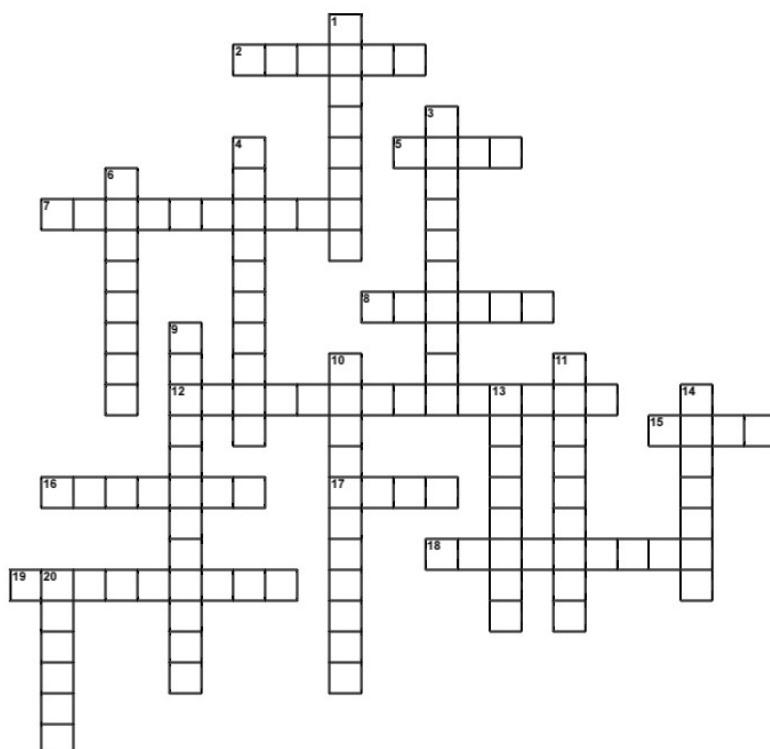
Poziomo:

3. Mieszkaniec Lwowa.
6. Gaz techniczny w kasztanowo czerwonej butli
7. Obszar podległy władzy egzarchy.
8. Nad nią Piła
10. Zbytni spokój, powolność, apatia.
14. Skórzane siodło używane przez wojsko.
15. Pomieszczenie, w którym się rzeźbi.
16. Np. Tytus Wojnowicz
17. Piąty set meczu siatkarskiego
18. Znak w alfabecie Morse'a.
20. Żeński narząd płciowy.

Pionowo:

1. Inna nazwa czernidlaka kołpakowatego.
2. Zespół złożony z pięciu muzyków.
4. Firma, która pośredniczy, np. w transakcjach.
5. Dawniej pokój, w którym paliło się tytoń.
9. Drewno pozyskiwane z drzewa o tej samej nazwie.
11. Lokalna wspólnota wyznaniowa.
12. Prowincja w Iranie
13. Kolorowa jakość brzmienia głosu
19. Drożdżowy naleśnik

**Na rozwiązania czekamy pod adresem
ambasadasukcesu@gmail.com
Wśród nadesłanych odpowiedzi wylosujemy
różne drobne**



Poziomo:

2. A red the color of ripe cherries
5. A crisp round cookie flavored with ginger
7. Overflowing with eager enjoyment or approval
8. An English country landowner
12. The removal of trees
15. A pack of 52 playing cards
16. An agent capable of activating specific genes
17. A headdress that protects the head and face
18. Baked or roasted with a spicy sauce
19. A brutal barbarous savage act

Pionowo:

1. Food given to birds; usually mixed seeds
3. Short thick highly seasoned sausage
4. The quality of being of practical use
6. Flesh of a young domestic duck
9. A current below the surface of a fluid
10. The prevention of disease
11. Garden webworms
13. (American football) the person who plays tailback
14. The act of allowing a fluid to escape
20. Any handsome young man

XIV Wojewódzki Przegląd Twórczości Artystycznej Środowiskowych Domów Samopomocy w Teatr Kochanowskiego w Opolu współfinansowany przez Samorząd Województwo Opolskie z środków PFRON - Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych za pośrednictwem Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Opolu.



24 października mieliśmy zaszczyt występować w XIV - Wojewódzkim Przeglądzie Środowiskowych Domów Samopomocy.

Wydarzenie miało na celu integrację środowiskowych domów z całego województwa oraz promowanie zdolności i twórczości osób z niepełnosprawnością.

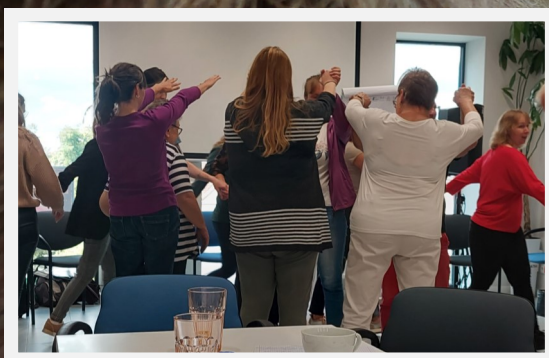
Naszych uczestników do przedstawienia w formie kabaretu przygotowywał pan Tomasz Stochniał, któremu bardzo dziękujemy za cierpliwość i wskazówki "Festiwal Opolskich Talentów" był niezwykłym doświadczeniem: trochę stresu, mnóstwo śmiechu, ale ogólnie świetna zabawa.





Animators Czasu Wolnego ON

Zadanie finansowane przez samorząd opolskiego ze środków PFRON





Przez 12 tygodni w ZSS Krapkowice, dwie grupy uczniów trenują pod okiem Mistrzyni Świata Brazylia Capoeira 2018 mgr Anna Wieczorek



Integracyjne warsztaty ruchowe dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością, oraz osób im towarzyszących

Ważne. Zajęcia prowadzone są we wskazanym przez uczestników miejscu.



zgłoszenia ambasadasukcesu@gmail.com do 15 sierpnia 2023

Dobra zabawa przez udział w grupowych zajęciach ruchowo - sportowych z elementami rytmiki, gry na instrumentach, śpiewu, treningiem uważności i relaksacji.
Podsumowanie w Opolu na Festiwalu Polskiej Piosenki i Twórczości ON 1 grudnia 2023
w Narodowym Centrum Polskiej Piosenki



Patronat Honorowy
Marszałek Województwa Opolskiego
Andrzej Buła

Zadanie finansowane jest przez Samorząd Województwa Opolskiego ze środków PFRON





Część 4

Wtedy zaopiekowała się mną kangurza mama, ta z bajki. Miała już swoje dziecko – małego kangurka. Z kangurkiem się bawiliśmy, zaprzyjaźniliśmy się, nawet razem szukaliśmy mojej mamy i przez jakiś czas ta jego mama się mną opiekowała. Była dla mnie taką mamą zastępczą. Była dla mnie bardzo dobra, ale nie mogła się dłużej mną opiekować, bo często chorowała. Ale znalazłam inną mamę, taką ludzką, nie kangurzą. to znaczy ona mnie znalazła, dzięki takim specjalnym domom u ludzi. U ludzi są takie specjalne domy w których opiekują się swoimi dziećmi i takimi małymi ludźmi – dziećmi, które szukają swojej nowej mamy. Ale są też w tych domach zwierzątka. Na początku myślałam, że mnie nowa mama nie polubi, bo wiesz tamta moja mama, kangurza, nie była człowiekiem. Myślałam, że mnie nie chciała, że byłam jakaś inna, niegrzeczna, może nieładna, bo nie miałam torby na brzuszku... Kangury jak się rodzą nie mają jeszcze takiej torby na brzuszku. Byłam taka mała jak fasolka, do kangura niepodobna. Bo przecież dorosłe kangury są bardzo duże. A teraz sama już nie wiem jaka jestem. Wszyscy mówią, że jestem ładna, że jestem fajna. Nie wiem czy to prawda. A Ty jak myślisz, jaka jestem ?

- Jesteś fajna – odpowiedział SPRAW - dobra, miła, i pewnie masz wielu przyjaciół. A ja chciałem się zaprzyjaźnić, ale... i opowiedział swoją historię...
cdn

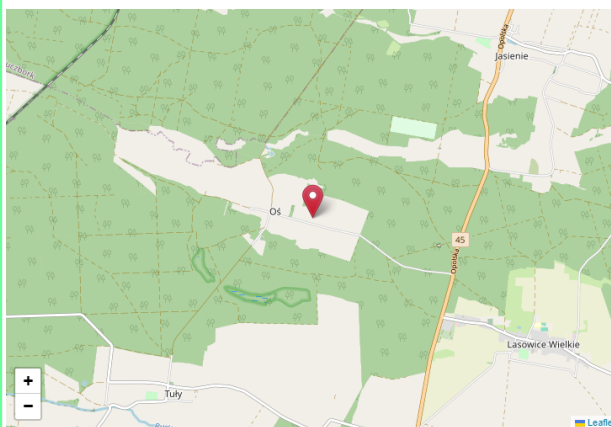


Oś (dodatkowa nazwa w j. niem. Marienfeld) – wieś w Polsce położona w województwie opolskim, w powiecie kluczborskim, w gminie Lasowice Wielkie.

Położona jest w pobliżu rzeki Bogacicy, na nizinnych terenach Równiny Opolskiej (stanowiącej część obszaru Niziny Śląskiej) i skraju zwartej strefy leśnej Opolszczyzny – Stobrowskiego Parku Krajobrazowego. Jest to miejscowość o najkrótszej nazwie w Polsce.



Wieś Oś to wieś leżąca w gminie Lasowice Wielkie. Należy do województwa opolskiego, powiatu kluczborskiego. Według Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań z 2021 roku liczba ludności we wsi Oś to 47 z czego 46,8% mieszkańców stanowią kobiety, a 53,2% ludności to mężczyźni. Miejscowość zamieszkuje 0,7% mieszkańców gminy. Identyfikator miejscowości Oś w systemie SIMC to 0497791, a współrzędne GPS wsi Oś to (18.169444, 50.887222). Więcej: https://www.polskawliczbach.pl/wies_Os



Regulamin Festiwalu Polskiej Piosenki i Twórczości ON

Data i miejsce - 1 grudnia 2023 godz. 11.00, Narodowe Centrum Polskiej Piosenki w Opolu

Organizator Stowarzyszenie Ambasada Sukcesu

Koordynator Festiwalu Sybilla Fusiarz

Konkursy

Twórczość artystyczna (piosenki), Rękodzieło

Udział

Osoby z niepełnosprawnością niezrzeszone (indywidualnie) z aktualnym orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności bez względu na symbol i wiek;

Uczestnicy lub członkowie NGO, WTZ, ZSS, ZAZ, DPS, KGW, podopieczni OPS, klubów, oraz innych organizacji czy instytucji zarejestrowanych na terenie Województwa Opolskiego, nie prowadzących działalności gospodarczej a prowadzących działania statutowe lub regulaminowe na rzecz ON z aktualnym orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności, bez względu na symbol i wiek – indywidualnie lub grupowo;

Nie wyklucza się udziału w/w prowadzących działalność gospodarczą, jednak z zastrzeżeniem przekazania prezentów wykonanych przez w/w dla uczestników, po uprzednim uzgodnieniu z Organizatorem.

Wiek uczestników

Bez ograniczeń. Jeśli zajdzie taka potrzeba wykonania będą podzielone na kategorie wiekowe. Dopuszcza się udział opiekunów osoby z niepełnosprawnością intelektualną w prezentacji utworu.

Konkurs „Twórczość artystyczna” – utwór muzyczny - wykonawcy

Indywidualnie .Uczestnik może wykonać 1 utwór indywidualnie personalnie lub indywidualnie jako reprezentant organizacji lub instytucji jak w punkcie 1 niniejszego regulaminu.

Grupowo. Grupa może wykonać 1 utwór jako reprezentacja, o czym stanowi pkt. 1 niniejszego regulaminu.

Czas trwania utworu muzycznego (piosenki) i zgłoszenia

W zależności od zgłoszenia, ale nie dłużej niż 4 minuty. Jednak ostateczny czas zostanie podany po zamknięciu rejestracji zgłoszeń;

Zgłoszenia i zapytania do 30 września 2023, wg załącznika, na adres ambadasukcesu@gmail.com (załącznik)

Utwór muzyczny (piosenka)

Każdy uczestnik, lub grupa, wykonuje utwór muzyczny tj. piosenkę (muzyka i tekst), stworzony na potrzeby udziału w konkursie przedmiotowego festiwalu o dowolnej tematyce.

Organizator nie ponosi kosztów za usługę napisania tekstu i muzyki;

Każdy uczestnik lub grupa wykonują tylko jeden utwór konkursowy;

Muzyka do piosenek:

Podkład muzyczny dostarczony na nośniku typu Pendrive;

Na żywo max 1 instrument po uprzednim ustaleniu z Organizatorem;

A cappella, bez udziału instrumentów.

Uwaga. Podkład muzyczny na nośnikach typu Pendrive powinien być dostarczony najpóźniej przed próbami w dniu festiwalu;

Zastrzeżenie. Piosenka nie mogła być wykonywana i prezentowana w czasie innych, wcześniejszych występów, w innych miejscach;

Prawa autorskie pozostają w zakresie ustaleń między autorami tekstu i muzyki a wykonawcami.

Rękodzieło

Prace mogą być wykonane i zgłoszone jako

indywidualne personalnie

indywidualnie lub grupowe reprezentując organizację lub instytucję jak w punkcie 1 niniejszego regulaminu;

Temat prac dowolny.

Prace konkursowe powinny być oznakowane imieniem, nazwiskiem lub organizacją czy instytucją, która je wystawia.

Zgłoszenia i zapytania do 30 września 2023 , wg załącznika, na adres ambadasukcesu@gmail.com ;

Liczy się kolejność zgłoszeń,

Próby i wystawy rękodzieła

Festiwal rozpoczynamy o godzinie 11.00.

Do tego czasu odbywały się będą próby wg planu, do tego też czasu muszą być wystawione i przygotowane do oceny prace do konkursu „rękodzieła”

Zasady nieuregulowane niniejszym regulaminem pozostają do dyspozycji i ustalenia z koordynatorem festiwalu.

Program

11.00 – 11.30 Przyznawanie punktów w konkursie „Rękodzieło” i równocześnie na scenie zabawy z Wodzirejem;

11.30 – 12.45 Rozpoczęcie Festiwalu Hymnem Festiwalowym Opolskich Niepełnosprawnych.

Prezentacja utworów konkursowych;

12.45 – 13.00 Komisja udaje się na podsumowanie. W tym czasie zabawy z Wodzirejem; .

13.00 – 13.45 Wręczenie Ikony Opolszczyzny i ogłoszenie wyników. Zakończenie festiwalu. Poczęstunek



Realizacja zadania pod nazwą „SAS Cienkier: edycja IV” finansowana jest przez Samorząd Województwa Opolskiego ze środków PFRON



"Motywacyjne warsztaty wytnieniowe" dla opiekunów osób niepełnosprawnych



Stowarzyszenie Zwykle
Przyjaciół i Osób Niepełnosprawnych "Arkadia"
oraz
Środowiskowy Dom Samopomocy
dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi "Magnolia"
organizuje:

XIV- Wojewódzki Przegląd Twórczość Artystycznej Środowiskowych Domów Samopomocy

"FESTIWAL OPOLSKICH TALENTÓW"

24 października 2023r.
Teatr im. Jana Kochanowskiego
w Opolu

Zadanie jest współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego ze środków PFRON

