



Finansowane
przez Samorząd
Województwa
Opolskiego



2020

E-wydanie

Wydanie w ramach realizacji zadania finansowanego przez Samorząd Województwa Opolskiego ze środków PFRON pod nazwą „**SAS Obiektywnie**”. Wydawca Stowarzyszenie Ambasada Sukcesu



Światowy Dzień Pluszowego Misia obchodzony jest 25 listopada. Samo święto nie ma jednak długiej tradycji, obchodzimy je dopiero od 2002 roku, kiedy to pluszowy miś świętował swoje setne urodziny. Z powstaniem pluszowego misia wiąże się cała legenda sięgająca 1902 roku. W 1902r. Teodor Roosevelt wybrał się z przyjaciółmi na polowanie. W trakcie wyprawy postrzelono małego niedźwiadka. Prezydent stanął w obronie zwierzątka i nakazał jego uwolnienie. Całą historię zilustrowano komiksem w dzienniku "Washington Post". Historia zainspirowała Morrisa Mitchoma, producenta zabawek i właściciela sklepu z zabawkami w Nowym Yorku. Stworzył on nową zabawkę dla dzieci w formie pluszowego misia. Autor nazwał go Teddy's Bear, nawiązując do imienia prezydenta USA. Tym samym pierwszy miś maskotka powstał 117 lat temu i do dziś pozostaje jedną z najpopularniejszych dziecięcych zabawek na świecie.



Na zdjęciu obraz na płótnie Dariusz Miliński „Andrzejki 2017”

Imieniny Katarzyny, tzw. Katarzynki przypadają na dzień 25 listopada, Andrzeja, tzw. Andrzejki na dzień 30 listopada. I tak oto listopad jest miesiącem wróżb, które głównie kojarzymy z przepowiedniami o przyszłości, jak również, a może głównie, ze znalezieniem drugiej połówki. Ale nie tylko. To też ostatnia szansa na zabawę w okresie przedświątecznym. Jakie są tradycje, wróżby i skąd tak naprawdę wzięły się Andrzejki? Miło też spędzić te wieczory w gronie przyjaciół, nic nie stoi na przeszkodzie, aby spędzić te wieczory w ciszy, ze sobą, warto zawsze mieć co pysznego na stole ...

Czytaj strona 10-11

25
Listopad

30
Listopad



Widzieć Niewidzialne

BIEDRONKA
zwiastuje szczęście

Jest symbolem kampanii
„Widzieć Niewidzialne” - dlaczego?
Czytaj str. 4



A w dzisiejszym wydaniu Kamila pisze str. 2
Ambasadorzy str. 3
O Biedrone str.4
Między wczoraj a jutro jest dziś str. 5
Janina Rudawska pisze str. 6-7
Wieczór wróżb str. 8-9
Stowarzyszenie WIEŻ str. 10 -11
„Wiem co mówię” str. 11
Szkoły specjalne w opolskim - 12
Informator stały-str. 13-14

I to już ostatnie wydanie „Bo warto ...”
Wszystkim, którzy czytali, dziękuję za uwagę,
wszystkim, którzy się przyczynili do powstania
tego dwutygodnika, również dziękuję.
Wszystkim, którzy włożyli cząstkę siebie w treść
tego pisma, dziękuję.
I ogólnie serdecznie dziękuję wszystkim.
Wszystkim Wam życzę powodzenia,
wytrwałości, do zobaczeni i poczytania
kiedyś ...

Sybilla Fusiarz

Edytowane wydawnictwo jest publikowane
w celach niekomercyjnych i jest bezpłatne.
Zamieszczone w nim materiały należą do
ich autorów i objęte są prawami autorskimi.



Kamila pisze

Korzystając z fajnej pogody razem z rodzicami pojechałam na wycieczkę w okolice Rudaw Janowickich. Jest to miejscowość w województwie dolnośląskim położona w Rudowskim Parku Krajobrazowym. Mój tata czyta bardzo dużo książek o tych okolicach i dlatego zorganizował nam tą wycieczkę. Wstaliśmy wcześniej rano, żeby szybko być na szlaku Kolorowych Jezior. Są to cztery jeziora, które mają różne kolory: żółty, purpurowe, niebieskie i zielone. Między jeziorami prowadzi szlak, którym można fajnie spacerować. Było tam tak ładnie, że zrobiłam bardzo dużo zdjęć, które bardzo lubię robić. Po 2 godzinach spaceru wsiedliśmy do auta i zjedliśmy śniadanie, bo byliśmy już bardzo głodni. Potem pojechaliśmy na Przetęcz Karpnicką i poszliśmy do schroniska Szwajcarka. W tamtej okolicy jest pełno pięknych skał, na które można się wspinać. Po drodze mijaliśmy Husyckie Skały, a stamtąd poszliśmy na Sokolik. To skała na, którą wspinająca się Wanda Rutkiewicz, nasza sławna himalaistka. My wcho-



dziliśmy na szczycie po metalowych schodach. Była adrenalina! Ze szczytu był piękny widok. Nawet było widać śnieg. Trochę zmarznięci, wracając wypiliśmy w schronisku Szwajcarka herbatę z cytryną i zjedliśmy bigos. Polecam wszystkim taki wypad na jeden dzień.



Rebusy, krzyżówki

Nagrody dla zwycięzców z poprzedniego wydania, pocztą tradycyjną.



Bo Warto ...



Redakcja „Bo Warto ...”

Opole, ul. Bronisława Koraszewskiego 23

Redaktor Naczelny Sybilla Fusiarz

ambadasukcesu@gmail.com

tel. +48 519 051 680

„Widzieć Niewidzialne”

Zakończyliśmy już plebiscyt „Widzieć Niewidzialne”. Poniżej nasi bohaterowie AMBASADORZY SAS Województwa Opolskiego, reprezentujący swoje powiaty i miasto Opole. Serdecznie gratulujemy i dziękujemy za udział w naszej kampanii. Oczywiście są do Waszej dyspozycji, jeśli chcecie. Jeśli macie pytania, piszcie na adres ambasadasukcesu@gmail.com. Ale to nie koniec kampanii, zakończy się 3 grudnia w Międzynarodowym Dniu Osób Niepełnosprawnych. Zapraszamy do odwiedzenia naszego YouTube SAS Obiektywnie w zakładce video. Tam znajdziecie relacje naszych Ambasadorów, gdzie opowiadają o tym co robią i o nich samych.



Ambasador

w świecie niepełnosprawnych



Ambasadorzy SAS od lewej u góry

- Małgorzata Kurowska** - powiat nyski, działania w zakresie wsparcia osób niepełnosprawnych i ich rodzin,
Eugeniusz Słepień - powiat strzelecki, działania promujące aktywność osób po usunięciu krętań,
Ilona Nawankiewicz - powiat opolski, działania w zakresie wsparcia osób niewidomych i słabowidzących,
Tomasz Kiszczuk - powiat głubczycki, działania w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych,
Ewa Baran - powiat prudnicki, działania w zakresie wsparcia osób starszych i niesamodzielnych,
Jarosław Duszak - powiat kędzierzyński-kozielski, działania w zakresie wsparcia osób głuchych.

Ambasadorzy SAS od lewej u dołu

- Marysia Jabcoń** - powiat oleski, działania promujące aktywność osób na wózkach inwalidzkich,
Barbara Chimiak - powiat brzeski, działania w zakresie wsparcia kobiet po mastektomii,
Kamila Lasman - powiat krapkowicki, działania promujące aktywność osób z zespołem Downa,
Krzysztof Danków - miasto Opole, działania promujące badania profilaktyczne choroby jąder i prostaty,
Janina Rudawska - powiat namysłowski, działania w zakresie wsparcia osób chorych na cukrzycę,
Waldemar Gąsiewicz - powiat kluczborski, działania w zakresie wsparcia osób z autyzmem.



Zadanie „SAS Obiektywnie” finansowane przez województwa opolskiego ze środków PFRON



Kiedy spotkasz biedronkę

Biedronka jest przede wszystkim zwiastunem szczęścia. Swoim pojawieniem się obdarza nas uśmiechem, wnosi małe i większe radości do naszego życia. Wzmacnia nasze pozytywne nastawienie do wszystkiego co nas otacza i co nas spotyka. Rozbudza i rozpala w nas siłę optymizmu. Uczy nas dostrzegania Cudu Istnienia na każdym kroku, a tym samym po prostu wlewa w nas coraz liczniejsze promyki szczęścia. Przypomina nam o tym, że proste rzeczy, nawet te zwyczajne i oczywiste mogą się zmienić w coś wyjątkowego.

Biedronka zabiera od nas wątpliwości, zwłaszcza te dotyczące nas samych. Pomaga nam na nowo uwierzyć w siebie, w nasze odczucia, w naszą moc. Jest zwiastunem szczęścia ale też nadziei. Jej moc potrafi przywrócić uśmiech i wiarę, że jednak wszystko będzie dobrze. Biedronka przypomina nam abyśmy skupili uwagę na naszym sercu, podążali ścieżką, na której prowadzi nas nasza intuicja i po prostu delektowali się chwilą. Zagłębiając się bowiem z prostotą dziecka w każde TU i TERAZ możemy odkryć prawdziwe cuda. W obecności chwili mieści się bowiem wszystko: cała mądrość i miłość Wszechświata. Zaufajmy zatem biedronce i pozwólmy sobie na to, by miłość wypełniła nam serca, przynosząc nam radość i szczęście oraz wypełniając nas wdzięcznością wobec życia i optymizmem.

Swoją czerwoną barwą biedronka chce nas pobudzić i zachęcić do radosnej aktywności. To zaproszenie abyśmy oderwali się od zwykłych obowiązków i zrobili coś, co sprawi nam po prostu radość. Mogą to być małe rzeczy jak choćby wyjście na spacer czy na lody, porobienie ładnych zdjęć, pogranie w piłkę, wykreowanie czegoś. Cokolwiek sprawi nam radość i zrobienie tego jest w zasięgu naszych możliwości w danym momencie – tu i teraz – po prostu zróbmy to. Bo tak jak biedronka jest mała, ale jej moc jest wielka, tak samo wielka jest moc małych, drobnych akcji sprawiających radość.

Jeśli jednak pojawia się na naszej życiowej drodze cała masa biedronek, nie znaczy to, że będziemy obdarzeni wyjątkowym szczęściem i nic nie musimy już robić, a jedynie zbierać je garściami. Swoim licznym pojawieniem się biedronki raczej chcą nam przekazać, że nie powinniśmy z naszym szczęściem bezmyślnie igrzać. Ani wykorzystywać go w nieczystych intencjach i przeciwko innym. Szczęście jest bowiem darem duchowego świata, duchowości w nas i jako taki dar powinno być traktowane. Jeśli zapomnimy o tym, szybko możemy je utracić. Biedronka przypomina nam więc też o tym, że o szczęście trzeba również dbać. A czynimy to otwierając nasze serce, dbając o nasz środek, naszą przestrzeń, naszą duchowość. Przyjmując na siebie tę odpowiedzialność z pewnością otrzymamy wsparcie duchowego świata, a tym samym szczęście będzie się pojawiało na naszej drodze w najróżniejszej swojej odmianie.

Biedronka

wskazuje na brak zaufania wobec samego siebie i brak wiary w swoją własną mądrość. Może stoimy przed podjęciem jakiejś decyzji, ale nie potrafimy wybrać i czujemy się zagubieni? Albo z powodu wątpliwości wobec samego siebie sabotujemy realizację własnych marzeń? Być może nawet skupiliśmy zbyt dużą uwagę na jakiejś innej osobie, którą nieświadomie nawet umieściliśmy na piedestale i teraz bardziej słuchamy jej, zamiast samych siebie? Dopada nas pesymizm i powracające stany smutku? To czas przypomnienia sobie o tym, że cała potrzebna nam mądrość i moc jest już dostępna w naszych sercach. Zostaliśmy stworzeni na podobieństwo Boga. Jesteśmy Światłem i boska isierka jest cały czas w nas obecna. Możemy rozpać ją w wielki ogień.

Jeśli biedronka jest twoim zwierzęciem mocy wtedy:

- * Jesteś optymistycznie nastawiony do życia i potrafisz dostrzec małe cuda w każdym dniu i w każdym miejscu.

- * Potrafisz owym optymizmem zarażać innych, a co za tym idzie przywracasz im nadzieję i wiarę w samych s i e b i e .

- * Dostrzegasz swoją własną wartość, ufasz swojemu wewnętrznemu prowadzeniu, swojej intuicji i sile serca.

- * Odczuwasz wdzięczność za wszystkie małe i wielkie dary, którymi Wszechświat nieustannie cię obdarowuje. Swoją postawą uczysz też i innych owej wdzięczności wobec Życia.

Biedronka obdarzy cię szczególnym wsparciem jeśli:

- * Jesteś smutny i przygnębiony i bardzo potrzebujesz choć odrobiny radości. Chcesz nauczyć się na nowo c i e s z y ć m a ł y m i r z e c z a m i .

- * Dopada cię pesymizm i nie wierzysz w powodzenie jakiegoś twojego projektu czy nawet w siebie samego. Pragniesz nauczyć się zaufania do życia i siebie samego.

- * Jesteś szczęśliwy i życie obdarza cię obfitością, jednak masz skłonności do tego, że w swojej euforii nieco z owym szczęściem igrasz, a chciałbyś nauczyć się obchodzić z nim bardziej odpowiedzialnie.

Mat.<https://bafka.ovh>

Grafika źródło zdjęcia: <https://www.tapeciareria.pl/>



Salsa dla osób, które bardziej skłaniają się w stronę zajęć ruchowych, polegających na nauce tradycyjnych tańców, idealną wydaje się salsa. Taniec ten ma swoje korzenie na Karaibach, ale został spopularyzowany do tego stopnia, że tańczy się go dziś na całym świecie. Salsa posiada wiele różnych odmian, pośród których znaleźć można obejmujące każdy stopień zaawansowania kroki i figury. Salsa jest bardzo energetycznym tańcem, wywołującym pozytywne emocje. Utrzymana jest w tempie ok. 52-64 taktów na minutę. Ponieważ salsa jest tańcem szybkim i rytmicznym, przyspieszającym puls, łatwo się domyślić, że może ona znacznie polepszać naszą kondycję fizyczną. Zdecydowanie warto ją polecić osobom, które poprzez taniec chciałyby podreperować formę lub zrzucić kilka zbędnych kilogramów. Nazwa tego stylu tanecznego i muzycznego wzięła się od hiszpańskiej nazwy sosu! Początkowo muzyka do salsy była połączeniem wielu już istniejących stylów (np. mambo, cha-cha, guajira). Do popularnej na Kubie muzyki son, która również składała się z kilku innych gatunków, zaczął dołączać amerykański jazz. Ten synkretizm muzyczny został w końcu określony salsa, co miało oddawać jego egzotykę i „ostrość”.



Aqua aerobik to ćwiczenia wykonywane w wodzie, które są połączeniem zajęć fitness, pływania oraz gimnastyki korekcyjnej. Tego typu zajęcia są polecane osobom, które przebyły kontuzje, kobietom w ciąży, a także osobom z różnego rodzaju

ograniczeniami ruchliwości. Ćwiczenia w wodzie mają wiele zalet i mogą być wykonywane również przez osoby cierpiące na artretyzm, osteoporozę, problemy z układem kostno-stawowym, a także osoby otyłe. Aqua aerobik wymyślono pod koniec lat 80. ubiegłego wieku w Stanach Zjednoczonych. Ze względu na ciekawą formę zajęć i doskonałe efekty, jakie dają tego typu ćwiczenia, ta forma aktywności dość szybko zyskała popularność i stała się bardzo modna. Zajęcia w wodzie są połączeniem klasycznego aerobiku z gimnastyką korekcyjną oraz pływaniem, przez co aqua aerobik ma wszechstronne działanie i daje doskonałe efekty. Ćwiczenia w wodzie są idealne dla osób, które wymagają usprawnienia konkretnych części ciała po kontuzjach i cierpią na ograniczoną ruchliwość. W wielu przypadkach aerobik w wodzie jest jedyną możliwą formą aktywności po urazach, takich jak zerwania ścięgien czy złamanie.

Holiterapia i superwizja . To pierwsze, to połączenie różnych trendów terapeutycznych, dostosowanych indywidualnie do każdego uczestnika. W szczególności polecane dla osób w trakcie procesu leczniczo rehabilitacyjnego, lub w czasie rekonwalescencji. Cały proces oparty jest na superwizji - w przypadku zajęć grupowych - w czasie których uczestnicy, na bazie swoich doświadczeń, oraz jako bierni obserwatorzy, dokonują obiektywnej analizy sytuacji konkretnej osoby po to, aby pomóc jej w zrozumieniu sytuacji i okoliczności w których ta osoba się znalazła.

Zadania finansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego ze środków PFRON

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ NA WIZYTĘ U DIABETOLOGA

Dziś chcę zwrócić uwagę na kilka aspektów, które powinniście ogarnąć przed wizytą u diabetologa. Jak przygotować się do wizyty

Zabierz ze sobą:
dzienniczek samokontroli, jeżeli już chorujesz na cukrzycę,
książeczkę opieki diabetologicznej, jeśli taką posiadasz,
glukometr,
wyniki badań i karty informacyjne, także dotyczące pozostałych schorzeń,
informacje dotyczące dotychczasowego leczenia (rodzaje leków oraz ich dawkowanie, również dotyczące chorób współistniejących).

Jeśli jesteś w ciąży zainstaluj sobie w telefonie aplikację Sweet Pregna, którą można za darmo ściągnąć ze strony Narodowego Funduszu Zdrowia. Janina Rudawska



SENIORKO, SENIORZE ...ZADBAJ O SWOJE ŻYCIE I BEZPIECZEŃSTWO PRZYGOTUJ SWOJĄ KOPERTĘ ŻYCIA. (na zdjęciu u dołu)

ABY KOPERTA SPEŁNIŁA SWOJĄ FUNKCJĘ NALEŻY :

1.WYPEŁNIĆ KARTĘ INFORMACYJNĄ DRUKOWANYMI LITERAMI. CZĘŚĆ DOTYCZĄCĄ STANU ZDROWIA, PRZEBYTYCH CHOROÓB I ZAŻYWANIA LEKÓW NALEŻY WYPEŁNIĆ Z LEKARZEM 1-go KONTAKTU

2.INFORMACJE W KARCIE MUSZĄ BYĆ WIARYGODNE, BO ZOSTANĄ WYKORZYSTANE PRZEZ SŁUŻBY RATUNKOWE W SYTUACJI RATOWANIA ŻYCIA. DLATEGO NIEZBĘDNY JEST PODPIS LEKARZA POD INFORMACJAMI ZAMIESZCZONYMI W KARCIE.

3.KARTĘ INFORMACYJNĄ NALEŻY UMIEŚCIĆ W KOPERCE Z GRUBEJ FOLII

4.DO KARTY NALEŻY DODAĆ WYPISY / MOGĄ BYĆ KSE-RA / ZE SZPITALI...LUB WSKAZAC GDZIE W DOMU SZUKAĆ

5.KOPERTĘ ŻYCIA WRAZ Z KARTĄ INFORMACYJNĄ NALEŻY UMIEŚCIĆ W ŁODÓWCE NA PÓŁCE W DRZWIACH

6.JEDNĄ NAKLEJKĘ PRZYKLEJAMY NA ZEWNĘTRZNEJ STRONIE SVOJEJ ŁODÓWKI- NAJLEPIEJ W PRAWYM, GÓRNYM ROGU.

7.DRUGĄ NAKLEJKĘ NAKLEJAMY NA WEWNĘTRZNEJ STRONIE DRZWI WEJŚCIOWEJ NA WYSOKOŚCI WZROKU OSOBY DOROSŁEJ.

8.INFORMACJE ZAWARTE W KARCIE MUSZĄ BYĆ AKTUALNE , DLATEGO „KARTĘ„ NALEŻY AKTUALIZOWAĆ CO 6 MIESIĘCY. W ZALEŻNOŚCI ZMIANY STANU ZDROWIA I POBIERANYCH LEKÓW NALEŻY AKTUALIZOWAĆ

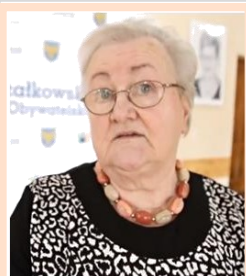
9.W CELU UŁATWIENIA SŁUŻBOM MEDYCZNYM IDENTYFIKACJI CHOROGE, DO KARTY NA TRWALE DOŁĄCZYĆ KOPIĘ DOWODU OSOBISTEGO LUB WPIAĆ ZDJĘCIE WŁASCICIELA „KARTY„

Karta jest dobrze opracowana. Podam teraz wygląd :

- 1.INFORMACJE O POSIADACZU KARTY
- 2.INFORMACJA O OSOBACH ,KTÓRE NALEŻY POWIADOMIĆ W RAZIE POTRZEBY
- 3.INFORMACJA DOTYCZĄCĄ STANU ZDROWIA
- 4.KONTAKT DO LEKARZA I KONTAKTU
- 5.INFORMACJA O PRZYJMOWANYCH LEKACH
- 6.KLUCZE DO MIESZKANIA
- 7.ZWIERZĘTA W DOMU...KOMU DAC POD OPIEKĘ
8. WAŻNY PODPIS POSIADACZA „KARTY„

TO TYLKO ODNOŚNIE „KARTY ŻYCIA„ W NAMYSŁOWIE STOSUJEMY JUŻ 4 LATA BARDZO SIĘ SPRAWDZA, BO CZĘSTO POGOTOWIE PRZYJEŻDZA DO CHORYCH SAMOTNYCH, KTÓRZY MAJĄ PROBLEMY Z PORUSZANIEM LUB OMDLAŁYCH I TAKIE ROZWIĄZANIE JEST DOSKONAŁE.

JANINA RUDAWSKA



Moją rolę w Stowarzyszeniu jest realizacja programu „Postaw zdrowie na nogi„- oparty jest na uzyskaniu pomocy ze strony wielu specjalistów : lekarzy ,psychologów ,pielęgniarek diabetologicznych , dietetyczek a nawet szewca. Tak , tak, bo cukrzycy muszą nosić buty o jeden numer większe .

W ciągu 20-tu lat mojego bezinteresownego zaangażowania na rzecz mieszkańców miasta, gminy i powiatu - chorych na cukrzycę mam udział w utworzeniu pododdziału diabetologii przy MSWiA w Opolu na 12 łóżek. Uzyskaniu sponsorów z bogatych firm, banków a nawet ambasadora Anglii Grahama Witte w zasponsorowaniu pomp insulinowych /16 tys. jedna/ trojgu chorym dzieciom. Poprzez częste rozmowy w Ministerstwie , NFZ-cie u Wojewody udało się pomóc namysłowskiej lekarce zrobić specjalizację i przy szpitalu utworzyć „Poradnię diabetologiczną„. W pierwszym roku sponsorowaną przez panów Burmistrzów Namysłowa i pana Starostę. Po częstych wizytach w opolskim NFZ w tym roku został podpisany kontrakt na usługi Poradni, gdzie nasi chorzy za wizyty już nie płacą.

Szósty rok pełnię funkcję prezesa Stowarzyszenia. „Pro Bono„. Udziałem pomocy w różnych kwestiach: leki , żywność ,badania ,spotkania integracyjne, zmiany w systemie prawnym w Ministerstwie, wycieczki, sanatoria itp. Prowadzę edukację na każdym szczeblu, również osób kompetentnych. Raz w miesiącu szkolę seniorów w Ośrodku Dziennego Pobytu . Pracuję z sąsiadującymi Stowarzyszeniami w woj. opolskim, dolnośląskim i wielkopolskim. Prowadzę współpracę na arenie międzynarodowej - Czechy - Ołomuniec, kraje Beneluksu Bruksela.

Moi chorzy uczestniczyli w konkursie zorganizowanym w Brukseli -„Serce...serc„ - gdzie pięcioro dzieci zdobyło I, II, III miejsce a jedna osoba starsza I miejsce. To sukces Namysłowian. Dodam jeszcze ,że zasiadałam w międzynarodowym jury.

Współpracuję z polskimi profesorami diabetologami i przy ich pomocy zorganizowałam 3 duże konferencje w Namysłowie, gdzie każdorazowo skorzystało ponad 200 chorych a mamy około 2 000 w powiecie. Co miesiąc organizuję zebrania chorych korzystając nieodpłatnie z sal narad Starostwa i Gminy. Zdobywam fundusze pisać projekty. Ostatnio z dużego projektu marszałkowskiego „Postaw zdrowie na nogi„ skorzystało 50 diabetyków uczestnicząc w sanatorium w Kamieniu Śląskim.

Moja społeczna praca została dostrzeżona i w 2011 roku otrzymałam „Zasłużony dla woj. opolskiego„ w 2017 roku otrzymałam odznaczenie od minister „Pracy i Rodziny„- SPOŁECZNIK ROKU- piękny order „Primus in Agendo„ / Pierwszy w działaniu / - wręczone w Opolu przez Wojewodę. Zajęłam I miejsce w konkursie „15 lat w Unii Europejskiej„- autobiografia.

Jako jedyna osoba z woj. opolskiego nominowana byłam do prestiżowej nagrody „Człowiek bez Barier„,Gala odbyła się w Zamku Królewskim w Warszawie z udziałem pani prezydentowej. Mnie towarzyszyła moja wnuczka Monika i pan Starosta Tomasz Wiciak.Domagałam się równych praw dla osób z niepełnosprawnością z uwzględnieniem ich ograniczeń.

Zdobyłam 3422 głosy w „Człowiek roku 2018„,co dało II miejsce. Najpiękniejsze odznaczenie otrzymałam z rąk pana Burmistrza Namysłowa „Kobieta społecznik„, uwięzioną statuą „Namysłowska Nike„,Dzisiaj otrzymałam zawiadomienie że werdyktem Kapituły „Człowiek Wiedzy i Doświadczenia„, Kodlicji Liderzy Pro Bono - zdobyłam I miejsce w kraju - to nagroda honorowa. Przedstawiłam tylko kilka ważnych dla mnie wyróżnień.

Ponieważ Stowarzyszenie moje zrzesza ludzi chorych na cukrzycę , ale i innych współtowarzyszących, to prawie wszyscy mamy gupy inwalidzkie.

W związku z tym zdobyłam wiele pięknych nagród dla całego Stowarzyszenia:

piękna statuetka „EMIL„ wręczana na gali w filharmonii opolskiej „- przełamywanie barier„,-I<II<III miejsce, - czynienie dobra innym -statuetka „LADY DL„- Olimpiada seniorów / 10 osób z medalami I<II<III / - Zorganizowaliśmy dwudniowy gminny konkurs artystyczny dla szkół i dorosłych„,Inspirowanie Twardowskim„,

Wystąpiliśmy do ministra zdrowia, by stworzyć w Namysłowie program walki z amputacjami poprzez uruchomienie w mieście gabinetu -stopy cukrzycowej-. Zorganizowaliśmy 4 duże konferencje z udziałem prof. diabetologów i naszych specjalistów.

Największym naszym osiągnięciem było w ubiegłym roku zdobycie I-go miejsca dla najlepszej organizacji pozarządowej na opolszczyźnie...„OPOLSKA NIEZAPOMINAJKA„. W 23 roku naszej działalności dla chorych, To nasz sukces.

Przeprowadzamy pomiary cukru i ciśnienia w biurze,w szkołach, na różnych uroczystościach organizowanych przez gminę i powiat. Od 8-miu lat przyjeżdżamy do Opola na targi organizacji pozarządowych. Ostatnio 10 godzin w Centrum Wystawienniczym skorzystało 400 osób. Wykryliśmy ponad 50 osob z cukrzycą i nadciśnieniem.

Z wielką pasją i zaangażowaniem działam również w obszarach profilaktyki zdrowia osób starszych i niepełnosprawnych. Organizuję i uczestniczę w przeprowadzaniu „Białych Sobót„. Dzięki wsparciu burmistrza wykonaliśmy badania : dermatologiczne, ginekologiczne, kardiologiczne ,pulmonologiczne , urologiczne i mammograficzne. Również badania na osteoporozę.

Ostatnie cztery lata sprawowałam funkcję sekretarza Namysłowskiej Rady Seniorów, a obecnie jestem radną w komisji zdrowia.Udało się doprowadzić w moim mieście do likwidacji barier architektonicznych , obniżając progi zjazdowe na przejściach dla pieszych, ustawienie ławek na alejkach i na cmentarzu i przystanki.

Swoją pracą staram się kształtować swój wizerunek i kreszę swoje przesłanie odbierane przez otoczenie ze zrozumieniem i uznaniem.Moja siła wewnętrzna pozwala uczynić życie owocnym i szczęśliwym zarówno namysłowskim diabetykom,jak też seniorom ziemi namysłowskiej.

Winston Churchill powiedział :Jestem optymistą, Bycie kimkolwiek innym nie wydaje się do czegokolwiek potrzebne.

Jesli bardzo czegoś chcesz, rob to najlepiej, jak potrafisz. Najgorsze , co może się zdarzyć, jest to, że ci nie wyjdzie, ale próbowałaś. A najlepsze co się zdarzy - to, że wyjdzie i daś radę!

Janina Rudawska janeczka651@wp.pl



Na wieczór wróżb i przepowiedni Co na stół?

Doskonale na wieczór nadają się zarówno ciepłe, zimne jak i pokrojone owoce np. jabłka, posypane jagodami, borówkami amerykańskimi, kandyzowanymi brzoskwiniami, czy pomarańczami, mandarynkami i przełożone, dla załamania smaku, chpismi czy nawet krakersami. Idealne też, dostępne w każdym sklepie spożywczym, chrupki niskosolone. Jako napój idealnym rozwiązaniem jest piwo albo wino bezalkoholowe. Dzisiaj nie ma problemu z dostępnością.

Jako danie główne może królować sałatka. Czerwona fasola w puszcze, kukurydza, suszone pomidory w oleju z pestkami dyni czy żurawiną, połączzone ze świeżym szpinakiem czy rukolą, albo z sałatką lodową. To do smaku można posypać przyprawami do ... Super sprawdzą się do się do tego bagietki czosnkowe ...

Świece

Na stole niekoniecznie czerwone, ale białe albo różowe. Ale gdyby tak zaszaleć to czerwona na szaloną miłość, złota na awans i kasę, różowa na lepszą płodność, brązowa na super zdrowie, a niebieska na zgodę! Wybierzcie sobie odpowiedni kolor świecy i czarujcie. W końcu to m a g i c z n y w i e c z ó r . Sf .zdjęcie internet

Dodatkowo można użyć kadzidełka. Będzie bardziej magicznie. Jakie kadzidełka? Najlepiej pyłkowe, zamówić w sklepach z artykułami ezoterycznymi. Jeśli nie macie, zapalcie zapachową świecę. Też fajny nastrój wprowadza. Niech świece, kadzidełka, stoją w jednym miejscu. W takim żeby nikomu nie przeszkadzały.

Obok możecie położyć kamienie, mogą być szlachetne, ale też mogą być otoczaki. Nawet takie przyniesione z ogrodu czy z ulicy. Pamiętajcie jednak żeby je „oczyścić” .

Jak to się robi?

Bierzemy kamyczek w dłoń i polewamy go strumieniem wody prosto z kranu, wyobrażając sobie, że spływają z niego wszelkie „brudu”. Po czym kamień zostawiamy do wyschnięcia. Mam na myśli energię. Drugim sposobem jest zakopanie go w ziemi, albo w soli.

W każdym z przypadków musimy potem kamień naładować swoją energią a najlepiej nadać mu intencję, czyli zaprogramować.

Nie oczekujcie jednak od kamienia, że za Was zrobi wszystko. Nie, on ma Was wspomagać energetycznie. Ważne. Niech waszego kamienia nikt nie dotyka, miesza się energia.

Pamiętam wróżbę, bardzo prosta w wykonaniu, i nie potrzeba specjalnie atrybutów wróżbiarskich. Kręcenie butelką. Siadamy w kole, w środku butelka, zadajemy pytanie, kręcimy kolejno, na kogo wypadnie na tego być.

Milej zabawy. SF



Katarzynki – polski zwyczaj świąteczny, obchodzony przez kawalerów odpowiednik andrzejek. W nocy z **24/25 listopada**, tj. w wigilię św. Katarzyny Aleksandryjskiej, odbywają się wróżby młodych mężczyzn dotyczące ożenku i poszukiwania partnerki. Jeszcze w XVIII wieku w dniu tym młodzieńcy zasięgali informacji o przyszłych żonach radząc się w tej kwestii zarówno mieszkańców wsi, jak i duchów. Najpopularniejszą wróżbą było wkładanie do wody gałązki wiśni lub czereśni. Jeśli gałązka zakwitła w wigilię Bożego Narodzenia, chłopiec mógł liczyć na to, że wybrana obdarzy go wzajemnością. Jeśli chłopiec nie znał jeszcze imienia wybranki, przed pójściem spać w wigilię św. Katarzyny musiał wytrzeć twarz kobiecą koszulką. Zwyczaj wróżb związanych z dniem św. Katarzyny zanikł w połowie XIX wieku. Kawalero- wie przed wszelkimi wróżbami zgodnie recytowali wierszyk ku pomyślności wróżb:

Hej! Kasiu, Katarzynko

Gdzie szukać cię dziewczynko

Wróżby o ciebie zapytam

Czekaj – wkrótce zawitam

Bawmy się więc w Katarzynny

Szukajcie chłopaki dziewczyny

Zapytać więc trzeba wróżby

A nuż potrzebne już drużby

Andrzejki - Dzień św. Andrzeja przypada na przełomie starego i nowego roku liturgicznego i obrzędowego, czyli na czas przełomu. W kulturze tradycyjnej zaś wierzone, że momentach przełomowych nastaje na ziemi szczególny czas, w którym możliwy jest kontakt z zaświatami i jego niezwykłymi mieszkańcami. Owe istoty znają przyszłość i właśnie wtedy mogły ją zdradzić ludziom. Nigdy jednak nie robiły tego bezpośrednio, a jedynie dawały do zrozumienia (za pomocą znaków, symboli) co może się wydarzyć.

Początkowo traktowano te wróżby bardzo poważnie. Panny odprawiały je indywidualnie, w samotności. Do praktyk takich, prawie już zapomnianych, należało sianie późnym wieczorem lub nocą lnu, konopi, ziaren zbóż na wcześniej wybranym kawałeczku pola lub w garnkach i skorupach naczyń, czy też na ścieżce wiodącej do domu (zagrabiwały ją wówczas męskimi spodniami, żeby przyszedł nią do domu konkurent). Wypowiadano też przy tym różnego rodzaju zaklęcia. Panny wykonywały te czynności w tajemnicy i nikt, nawet domowe zwierzęta, nie mogły być ich świadkami. Te zasiewy były nazywane poletkami lub ogrodami świętego Andrzeja. Praktyki te znane były na wschodnich rubieżach Polski, na całym naszym wschodnim pograniczu.





Jest takie Stowarzyszenie, które poprzez szeroko rozumianą kulturę dla osób o specjalnych potrzebach i dla ich rodzin, tworzy serdeczną, więź. To tu, pod opieką terapeutów i wolontariuszy przekuwa się trudności i bariery na sukcesy i pasję. Tu, od lat rodzą się przyjaźnie i najszlachetniejsze z uczuć, ostemplowane czerwonym serdudem. Łączy nas idea tworzenia wspólnoty i przeobrażenia szarej, zimnej niemożliwości w kolorową samodzielność. Warto do nas zaglądać by wspólnie przeżyć niesamowitą przygodę, nauczyć się troszczyć o innych i uśmiechać się do

tego, co jeszcze nastąpi.

Stowarzyszenie Kultury Osób Niepełnosprawnych „WIEŻ” działa na terenie gminy Paczków od 2006 roku, i od samego początku jest Organizacją Pożytku Publicznego. Stowarzyszenie zrzesza ludzi - wolontariuszy, którzy swoimi działaniami chcą umożliwić osobom niepełnosprawnym udział w wydarzeniach kulturalnych, naukowych, sportowych, rekreacyjnych i społecznych.

Misja Stowarzyszenia

Wspieranie osób niepełnosprawnych i ich rodzin poprzez aktywizację, edukację, pomoc w działaniach i współpracę społeczności, rozumianych jako grupy zorganizowane, organizacje pozarządowe i aktywne osoby indywidualne. Dążenie do zapewnienia osobom niepełnosprawnym pełnego udziału w życiu społecznym i rozwiązywania ich problemów

Naczelnyymi wartościami WIEŻI są skuteczność, partnerstwo i jakość.

W naszych warsztatach uczestniczą także dzieci i młodzież pełnosprawna, aby integrować środowiska rówieśnicze, a także wspierać wolontariat wielopokoleniowy. Tworząc Wolontariat naszym najważniejszym celem jest kształtowanie właściwych postaw i stworzenie okazji do budowania świata wartości i znajdowania autorytetów.

Stowarzyszenie Kultury Osób Niepełnosprawnych "WIEŻ" prowadzi Terapię Zajęciową w formie środowiskowych grup wsparcia. Celem jest zwiększenie zakresu samodzielności i zaradności życiowej, wdrażanie do aktywności fizycznej i umysłowej, rozwój osobowości, kształcenie charakteru, nabywanie nowych umiejętności oraz kontynuowanie dawnych zainteresowań. Aktywny udział w zajęciach buduje poczucie własnej wartości i sensu życia, eliminując monotonię dnia codziennego, nudę i pustkę. Terapeuci starają się zorganizować czas wolny proponując szeroki wachlarz zajęć:

arteterapii; terapii zajęciowej; dramy; choreoterapii; ludoterapii; muzykoterapii; biblioterapii;

treningi zachowań społecznych; przygotowanie do aktywności zawodowej;

zajęcia rekreacyjne i sportowe; wycieczki;

dni szczególne.

Tekst i zdjęcia Małgorzata Kurowska



W ramach Zadania finansowanego przez Samorząd Województwa Opolskiego ze środków PFRON - Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych Stowarzyszenie Kultury Osób Niepełnosprawnych „WIEŻ” z Paczkowa październikowym plenerem malarskim rozpoczęło realizację projektu „Zderzenie światów - Przed i Po”



Przed nami 3 Eventy”:

Andrzejki i Katarzynki " Czary i Mary - Wróżby i Psoty" - ludowa rozrywka;

Mikołajki połączone z Międzynarodowym Dniem Wolontariusza "Dziej się dziej tradycjo - I ty możesz zostać Św. Mikołajem"- spotkanie z Mikołajem;

Boże Narodzenie - "Choinkowy zawrót głowy" - spotkanie opłatkowe przy choince.

Już teraz otwarta pracownia Arteterapii WYCZAROWANY ŚWIAT gdzie pracujemy z gliną tworząc dekoracje bożonarodzeniowe, pracownia Rękodziela FABRYKA PREZENTÓW i tu właśnie zaczynamy przygotowanie prezentów dla podopiecznych ZOL.

Za chwilę otwarcie pracowni POWIEW ŚWIĄT, gdzie przygotowujemy kartki bożonarodzeniowe oraz pracowni muzycznej PASTORAŁKO NIEŚ SIĘ BIAŁA a tu będziemy kolędować. Tekst i zdjęcia Małgorzata Kurowska



Wiem co mówię...czyli Asystencja Osobista osób po laryngektomii i tracheotomii.

Zadanie finansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego ze środków PFRON.

Jako jedyni w Polsce organizujemy działania w tak szerokim zakresie. Rehabilitacja społeczna, ale i przygotowanie kadry w zakresie komunikacji, opieki i pielęgnacji. Dodatkowo wypalenie zawodowe. (sf)



Materiały szkoleniowe



szkoły specjalne woj. opolskie

Niepubliczna Szkoła Przystosowująca do Pracy dla uczniów ze Sprzężonymi Niepełnosprawnościami

Karola Miarki 6-10

46-082 Kup

telefon: 0774695668

Publiczna Szkoła Przystosowująca do Pracy

KRAKOWSKA 31

49-200 Grodków

telefon: 0774155488

Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy

Bałorego 2

48-250 Głogówek

telefon: 0774372929

Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy

Sienkiewicza 27

46-200 Kluczbork

telefon: 0774182389

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy

KRAKOWSKA 31

49-200 Grodków

telefon: 0774155488

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy

Raciborska 17

48-100 Głubczyce

telefon: 0774852720

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy

Grodzowska 54

48-300 Nysa

telefon: 0774332236

Specjalny ośrodek szkolno-wychowawczy

Piastowska 35

46-380 Dobrodzień

telefon: 0343575248

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy

18/19

46-310 Uszyce

telefon: 0343593323

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Leśnicy

Kozielska 20

47-150 Leśnica

telefon: 0774615216

Specjalny Ośrodek Wychowawczy Zgromadzenia Sióstr

św. Elżbiety

MŁYŃSKA 1

48-200 Prudnik

telefon: 0774362373

Szkoła Przystosowująca do Pracy

Bałorego 2

48-250 Głogówek

telefon: 0774372929

Szkoła Ponadgimnazjalna Przystosowująca do Pracy

Kościelna 10

47-300 Krapkowice

telefon: 0774661417

Szkoła Przystosowująca do Pracy w Zespole Szkół

Specjalnych w Leśnicy

Kozielska 20

47-150 Leśnica

telefon: 0774615216

Szkoła Przystosowująca do pracy

Czarna 2

47-120 Zawadzkie

telefon: 0774620049

Szkoła Przystosowująca do Pracy w Praszcze

Fabryczna 1

46-320 Praszków

telefon: 0343591413

Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy

Sienkiewicza 27

46-200 Kluczbork

telefon: 0774182389

Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy

Grodzowska 54

48-300 Nysa

telefon: 0774332236

Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy

Mickiewicza 10

48-200 Prudnik

telefon: 0774363530

Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy przy Domu

Pomocy Społecznej w Kadłubie

Zamkowa 5

47-175 Kadłub

telefon: 0774636337

Szkoła Specjalna Przystosowująca Do pracy

w Namysłowie

Ślężica 8

46-100 Namysłów

telefon: 0774100522

Zasadnicza Szkoła Zawodowa Specjalna

Oleśka 7

46-380 Dobrodzień

telefon: 0343575246

Zespół Szkół Specjalnych przy SOSW

Raciborska 19

48-100 Głubczyce

telefon: 0774852720

Zespół Szkół Specjalnych Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy

Książki Opolskich 21

45-005 Opole, telefon: 0774230440

Ustawa z 1 lipca bieżącego roku wprowadza korzystne zmiany dla osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności.

Źródło: ustawa z dnia 9 maja 2018 roku o szczególnych rozwiązaniach wspierających osoby o znacznym stopniu niepełnosprawności; Dz. U. poz. 932

Zmiany ujęte w ustawie skierowane do tych osób to:

- zniesienie okresów użytkowania wyrobów medycznych
- korzystanie poza kolejnością z opieki zdrowotnej
- pierwszeństwo w aptece
- specjalistyczne świadczenia ambulatoryjne bez skierowania
- zniesienie limitów finansowych świadczeń medycznych ze szczególnym uwzględnieniem rehabilitacji leczniczej

Co konkretnie przysługuje osobom ze znacznym stopniem niepełnosprawności i na jakich zasadach?

Otóż każdej osobie posiadającej orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym przysługuje prawo do wyrobów medycznych, zleczanych przez osoby uprawnione, do założonego limitu finansowania ze środków publicznych, wg wskazań medycznych, ale BEZ UWZGLĘDNIANIA OKRESÓW UŻYTKOWANIA.

Należy jednak pamiętać, że orzeczenie o stopniu niepełnosprawności w stopniu znacznym, koniecznie trzeba mieć przy sobie, żeby ubiegać się o przedmioty pomocnicze lub ortopedyczne poza terminem karencji.

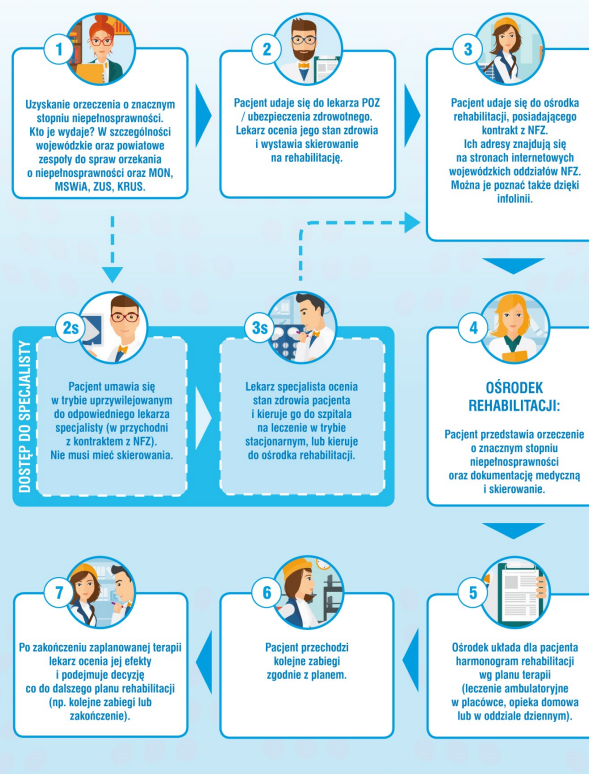
Tym, którzy mają pytania w tej sprawie polecamy zadzwonić do Narodowego Funduszu Zdrowia w Opolu i zadać pytanie czy jesteście uprawnieni, aby skorzystać z refundacji poza terminem karencji.

W założeniu nowe przepisy mają ułatwić dostęp do zaopatrzenia ortopedycznego oraz środków pomocniczych. Mamy szczerą nadzieję, że tak właśnie będzie.

Nie zapomnijcie tylko zabrać ze sobą aktualnego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.



Rehabilitacja osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności



Znaczny stopień niepełnosprawności . Do znacznego stopnia niepełnosprawności (pdf 86 kb) zalicza się osoby:

- niezdolne do pracy i wymagające, w celu pełnienia ról społecznych, stałej lub długotrwałej opieki (pdf 85 kb) i pomocy (pdf 81 kb) innych osób w celu pełnienia ról społecznych, w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji.
- zdolne do pracy w warunkach pracy chronionej i wymagające, w celu pełnienia ról społecznych, stałej lub długotrwałej opieki i pomocy innych osób w celu pełnienia ról społecznych, w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji.

Uwaga: Zarówno osoby z pierwszej jak i drugiej grupy muszą jednocześnie wymagać stałej lub długotrwałej opieki i pomocy innych osób w celu pełnienia ról społecznych, w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji. Zatem zaliczenie do znacznego stopnia niepełnosprawności możliwe jest tylko wówczas, gdy u osoby zainteresowanej występują jednocześnie ograniczenia w wykonywaniu zatrudnienia i konieczności stałej lub długotrwałej opieki i pomocy.

Uwaga: Niezdolność do samodzielnej egzystencji oznacza naruszenie sprawności organizmu w stopniu uniemożliwiającym zaspokajanie bez pomocy innych osób podstawowych potrzeb życiowych, za które uważa się przede wszystkim samoobsługę, poruszanie się i komunikację.

Ważne: zaliczenie do znacznego stopnia niepełnosprawności osoby zainteresowanej, nie wyklucza możliwości zatrudnienia tej osoby u pracodawcy niezapewniającego warunków pracy chronionej w przypadkach: przystosowania przez pracodawcę stanowiska pracy do potrzeb osoby niepełnosprawnej; zatrudnienia w formie telepracy.

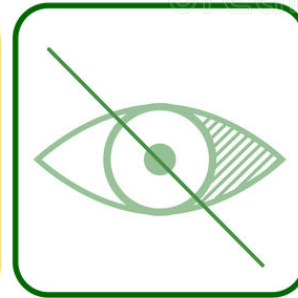
Info <http://www.niepelnosprawni.gov.pl/art,13,instytucje-orzekajace-procedury-orzekania-tryb-i-zasady>

... w świecie niepełnosprawnych



**Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie
woj.opolskie**

sekretri@pcprbrzeg.pl
sekretariat@pcprglubczyce.pl
sekretariat@pcprkkoze.pl
kluczbork@pcpr-kluczbork.pl
pcpr@powiatkrapkowicki.pl
pcpr@namyslow.pl
pcprnysa@poczta.onet.pl
sekretariat@pcprnysa.pl
pcprol@interka.pl
pcprol@interia.pl
sekretariat@mopr.opole.pl
pcpropole@pcpropole.pl
biuropodawcze@pcpr-prudnik.pl
sekretariat@pcpr.strzelceop.pl
opole@pfron.org.pl



niebieska linia

Ogólnopolskie Pogotowie
dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
"NIEBIESKA LINIA"

tel. 800 12 00 02

czynny całą dobę

dziur w języku angielskim – poniedziałki w godzinach 18-22
dziur w języku rosyjskim – wtorki w godzinach 18-22
dziur prawny – środy w godzinach 18-22

telefoniczne dziury prawników
tel. 22 666 28 50
(poniedziałki i wtorki w godzinach 17-21)

e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info
SKYPE – dziur w języku migowym: [pogotowie.niebieska.linia](https://www.pogotowie.niebieska.linia)
(poniedziałki w godzinach 13-15)

niebieska linia

Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej



Finansowane
przez Samorząd
Województwa
Opolskiego

ZUS

Status - zdolny, niezdolny do pracy

Zakres - Świadczenia rehabilitacyjne w ramach prewencji rentowej, świadczenia rentowe
Infolinia 22 560 16 00

PFRON

Status - niepełnosprawny

Zakres - Dofinansowanie na wniosek

Zakres - Administracja publiczna wspierająca rehabilitację oraz zatrudnienie osób niepełnosprawnych
infolinia: 801 233 554 (22 581 84 10 dla telefonów komórkowych)

NFZ

Status - pacjent

Zakres - refundacja (leczenia szpitalne, wizyty w przychodniach,
wszelkie zabiegi leczniczo – rehabilitacyjne, sanatoria, itd. ...)

Infolinia 800 -190 -590

Ośrodki pomocy społecznej (OPS)

jednostki organizacyjne wykonujące zadania z zakresu pomocy społecznej w gminie

Powiatowe centra pomocy rodzinie (PCPR)

jednostki organizacyjne wykonujące zadania powiatu w zakresie pomocy społecznej,
przy PCPR zespoły ds. orzekania o niepełnosprawności, dofinansowania na wniosek np. turnusy rehabilitacyjne.
<https://www.gov.pl/web/rodzina/instytucje-pomocy-spoecznej>

Organizacje Pozarządowe – stowarzyszenia i fundacje, które działają w ramach wsparcia na rzecz niepełnosprawnych, zgodnie z celami statutowymi. Stowarzyszenie zakładać członkowie, fundację Fundator. Działają we wszystkich obszarach tzn. ZUS, PFRON, NFZ, pomocowo, na określonych statutem zasadach. O tym czy organizacja jest organizacją charytatywną, z działalnością gospodarczą, czy społeczną, stanowi statut.

Ambasada Sukcesu